



ORGANIZZAZIONE PER L'EDUCAZIONE ALLO SPORT
Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal

Settore Nazionale Cinofilia
Sede Operativa: Reggio Emilia, Via Enrico Ferri n. 18/2
375 685 5038 - info@opescinofilia.it



E.P.S. Opes Italia Cinofilia riconosciuto CONI

**CERTIFICA i propri corsi con il sistema nazionale delle qualifiche SNaQ Riconoscimento Europeo -
Inserimento nell'albo nazionale**

REGOLAMENTO DOGSUP OPES
(aggiornamento giugno 2022)

NORMATIVA

DOGSUP OPES - GENERALITA' SULLA DISCIPLINA

OPES settore nazionale Cinofilia, nel pieno rispetto dei regolamenti nazionali e nell'ottica della promozione delle attività sportive, finalizzate ad assicurare la corretta diffusione dei valori etici e deontologici dello sport ai propri tesserati, include la tutela ed il benessere psico-fisico dei cani, approva l'adozione del presente regolamento unico per la disciplina del Dogsup.

Il dogsup è uno sport cinofilo, una esperienza di navigazione con il proprio cane su una tavola denominata Stand Up Paddleboard (SUP) che ha come mezzo di propulsione una pagaia.

Il dogsup è una disciplina che vede nel benessere del cane, nel sano esercizio fisico e nel rispetto dell'ambiente naturale i punti chiave di questo sport.

Il SUP sta vivendo in Italia una ampia diffusione in tutte le sue forme: sup wave (surf sulle onde), sup race (gare di velocità) e sup cruising (escursionismo ed esplorazione dell'ambiente naturale). Da quest'ultima tipologia ha origine il Dogsup.

Il SUP è anche un ottimo strumento da salvamento. Con la dovuta preparazione l'Unità Cinofila da Soccorso Nautico può utilizzare il SUP in molti scenari operativi.

Il binomio cane/conduttore che approccia questo sport deve saper nuotare e dimostrare acquaticità in acque libere.

Il binomio cane/conduttore trova affinità e intesa in navigazione nella misura in cui è si è trovato e sviluppato affiatamento a terra. È quindi consigliato praticare questa disciplina con un background di educazione di base che dia gli strumenti indispensabili per la comunicazione cane/conduttore e per il conseguente sviluppo di una relazione positiva ed arricchente.

Il dogsup è uno sport adatto a cani di tutte le taglie e tutte le età in buono stato di salute. Per i cuccioli è possibile effettuare una attività propedeutica di gioco e movimentazione sul SUP nel rispetto dei tempi e delle esigenze che hanno i cani molto giovani.

Il dogsup deve essere proposto al cane con un approccio progressivo e mai traumatico, rispettoso dei tempi necessari a ciascun individuo per vivere un'esperienza nuova in maniera positiva.



ORGANIZZAZIONE PER L'EDUCAZIONE ALLO SPORT
Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal



Settore Nazionale Cinofilia
Sede Operativa: Reggio Emilia, Via Enrico Ferri n. 18/2
349 44 08 143 -



L'impegno fisico richiesto al conduttore è variabile, in base alle condizioni meteo, distanze percorse e peso del cane. Si può vivere questa disciplina in maniera ludica e ricreativa, a bassa intensità, oppure in maniera più intensa e dinamica, fino a farla diventare un vero e proprio allenamento praticato con continuità e dedizione.

DOGSUP OPES - NORMATIVE E LINEE GUIDA

Sono ammessi ai corsi ed escursioni Dogsup cani di qualsiasi razza o meticci di età non inferiore a 10 mesi, muniti di regolare tatuaggio o microchip e libretto sanitario attestante le regolari vaccinazioni di legge. Cuccioli di età inferiore possono partecipare ad esperienze di approccio al Dogsup a loro dedicate.

All'atto dell'iscrizione dovrà essere presentato certificato del medico veterinario redatto nell'anno in corso, che dichiari il buono stato di salute del cane.

- *Le femmine in calore non possono partecipare a corsi intensivi che prevedono la compresenza ravvicinata per molte ore con altri cani. Possono partecipare a corsi individuali o corsi di gruppo in presenza di altri cani i cui conduttori siano preventivamente informati e siano tutti d'accordo sulla loro presenza.*
- *Non potranno prendere parte alle prove i cani affetti da malattie infettive o contagiose, feriti, con gravi problemi articolari, in convalescenza post operatoria, femmine in avanzato stato di gravidanza o in allattamento, e cani aggressivi nei confronti di persone o conspecifici. Casi specifici andranno valutati sentito il parere del veterinario.*
- *Il cane durante l'attività propedeutica a terra deve indossare collare o pettorina, adeguatamente regolati.*
- *Il cane durante l'attività in acqua deve indossare pettorina o imbragatura o giubbotto galleggiante.*
- *I cani, salvo diversa indicazione, vanno condotti a terra al guinzaglio.*
- *I conduttori per partecipare a corsi ed escursioni devono essere tesserati OPES con tessera in corso di validità.*
- *È richiesto da parte dei partecipanti un comportamento corretto e civile; in mancanza dello stesso, l'istruttore può allontanare il partecipante, senza diritto di replica.*
- *Possono partecipare ai corsi conduttori minorenni con atto di assenso/liberatoria sottoscritto da entrambi i genitori, accompagnati da un genitore.*



ORGANIZZAZIONE PER L'EDUCAZIONE ALLO SPORT
Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal



Settore Nazionale Cinofilia
Sede Operativa: Reggio Emilia, Via Enrico Ferri n. 18/2
349 44 08 143 -



ITALIA CONI



DOGSUP OPES - CORSI

Il corso di Dogsup è una esperienza didattico-sportiva che dà agli allievi (intesi come binomio cane/conduuttore) le competenze per affrontare questa disciplina sportiva in maniera autonoma in buone condizioni meteorologiche e acqua calma.

Nel corso vengono affrontati gli argomenti:

- *Approccio del cane al SUP*
- *Approccio del conduuttore al SUP*
- *Materiali e attrezzature*
- *Tecniche di pagaiata e manovre in navigazione*
- *Analisi condizioni meteorologiche e sicurezza della navigazione*
- *Norme e regolamenti*

In allegato (1) si descrive uno schema di corso che può essere suddiviso in più giornate formative in funzione delle peculiarità della scuola e richieste degli allievi.

Il corso può svolgersi in mare o lago con acque calme e buone condizioni meteorologiche.

La temperatura dell'acqua deve essere compatibile con taglia, età, razza, salute, attitudini dei cani che partecipano al corso.

I conduuttori si equipaggiano con adeguata protezione dal freddo (muta, calzari etc) in funzione della temperatura dell'acqua.

DOGSUP OPES - STAGE

Lo stage è una esperienza didattico-sportiva con uno specifico orientamento tecnico-formativo, individuato e proposto dall'istruttore.

Lo stage ha durata e impegno variabile, proporzionati alla richiesta formativa e funzionali agli obiettivi didattici prefissati.

A titolo esemplificativo può considerarsi uno stage l'approccio al Dogsup dedicato ai cuccioli, lezioni individuali o di gruppo dedicate a tecniche specifiche, giornate introduttive al Dogsup organizzate per gruppi omogenei con ambito di lavoro specifico.

DOGSUP OPES - ESCURSIONE

L'escursione è una attività didattico-sportiva dedicata alla navigazione e all'esplorazione dell'ambiente naturale.

L'escursione di Dogsup è un percorso prestabilito dall'istruttore di lunghezza ed impegno



ORGANIZZAZIONE PER L'EDUCAZIONE ALLO SPORT
Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal



Settore Nazionale Cinofilia
Sede Operativa: Reggio Emilia, Via Enrico Ferri n. 18/2
349 44 08 143 -



CONI



*variabile, in funzione delle competenze tecniche acquisite dal binomio cane/conducente.
L'escursione di Dogsup è il corrispettivo cinofilo del Sup Cruising, dimensione esplorativa dell'ambiente naturale, ecologica e non inquinante. In allegato 2 una tabella esemplificativa di escursione.*

DOGSUP OPES - REGOLAMENTO DI DISCIPLINA SPORTIVA DOGSUP

GENERALITA'

Possono partecipare alle prove di Dogsup cani di qualsiasi razze e meticci di qualsiasi peso ed età non inferiore a 10 mesi, muniti di regolare tatuaggio o microchip e libretto sanitario attestante le regolari vaccinazioni di legge.

All'atto dell'iscrizione dovrà essere presentato certificato del medico veterinario redatto nell'anno in corso, che dichiara che il cane può svolgere attività sportiva in ambiente acquatico.

Le femmine in calore possono partecipare alle gare: il conducente dovrà avvertire il comitato organizzativo entro due giorni dalla data di svolgimento, dovrà tenere il cane lontano dalla campo di gara e potrà accedere alla zona di ingresso in acqua e imbarco per ultimo.

Non possono prendere parte alle prove i cani affetti da malattie infettive o contagiose, feriti, in convalescenza post operatoria, femmine in avanzato stato di gravidanza o in allattamento, soggetti che presentino difficoltà deambulatorie e problemi articolari tali da rendere pericoloso per la loro integrità fisica imbarco, sbarco e permanenza sullo stand up paddle board, tuffi in acqua e nuoto (a tal proposito è vincolante il parere del medico veterinario). Non possono prendere parte alle prove cani con incontrollata aggressività nei confronti di persone e/o conspecifici.

A terra i cani salvo diverse indicazioni vanno condotti al guinzaglio.

È richiesto ai partecipanti un comportamento civile e corretto; in mancanza dello stesso il comitato organizzatore può espellere il partecipante senza diritto di replica.

Il conducente si impegna a fornire apposito certificato medico per attività agonistiche.

Possono partecipare conduttori minorenni con atto di assenso/liberatoria sottoscritto da entrambi i genitori, accompagnati da un genitore.

I conduttori per partecipare alle gare devono essere tesserati OPES con tessera in corso di validità.

L'ASD organizzatrice dell'evento è responsabile dell'individuazione del comitato organizzatore e del servizio di assistenza e primo soccorso.



ORGANIZZAZIONE PER L'EDUCAZIONE ALLO SPORT
Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal



Settore Nazionale Cinofilia
Sede Operativa: Reggio Emilia, Via Enrico Ferri n. 18/2
349 44 08 143 -



DOGSUP RACE OPES - PROGRAMMA DELLA GIORNATA DI GARA

La cadenza della giornata di gara, salvo necessità straordinarie, sarà la seguente:

Apertura segreteria

Svolgimento della dogsup race in categoria unica

Premiazione

Qualora il programma preveda più di una gara consecutiva deve essere assicurato adeguato periodo di riposo per il binomio tra una gara e l'altra.

La domanda di iscrizione del binomio deve pervenire entro le tempistiche indicate dall'Ente organizzatore.

La domanda di iscrizione i moduli dovrà obbligatoriamente riportare i seguenti dati:

nome del soggetto, sesso, data di nascita e codice identificativo (tatuaggio e/o microchip);

nome, cognome, data di nascita del conduttore, club di appartenenza.

Alla gara si iscrive il binomio, che è composto da conduttore e cane.

DOGSUP RACE - PRESCRIZIONI TECNICHE

Il cane durante le prove deve indossare pettorina o imbragatura o giubbotto galleggiante adeguatamente regolati che permettano al conduttore la gestione del cane nelle operazioni di imbarco, sbarco e recupero anche in acqua profonda.

Il cane deve essere condotto al guinzaglio fino all'area di imbarco sullo stand up paddle board e successivamente allo sbarco a riva al termine della prova.

Durante la navigazione il cane non deve indossare il guinzaglio e non deve essere vincolato in alcun modo allo stand up paddle board.

Durante la navigazione è consentito l'utilizzo di una maniglia o guinzaglio corto che non interferisca con le zampe del cane nel nuoto e nel tuffo dallo stand up paddle board.

È vietato ogni sproporzionato atteggiamento coercitivo e violento da parte del conduttore durante la navigazione per trattenere il cane sullo stand up paddle board.



ORGANIZZAZIONE PER L'EDUCAZIONE ALLO SPORT
Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal



Settore Nazionale Cinofilia
Sede Operativa: Reggio Emilia, Via Enrico Ferri n. 18/2
349 44 08 143 -



I conduttori minorenni devono indossare durante tutto il percorso di gara un giubbotto galleggiante conforme alla normativa EN ISO 12402-5 a galleggiabilità intrinseca di corretta misura (non è concesso l'utilizzo di giubbotto autogonfiabili ad attivazione manuale).

I conduttori maggiorenni devono indossare durante tutto il percorso di gara un giubbotto galleggiante conforme alla normativa EN ISO 12402-5 a galleggiabilità intrinseca o autogonfiabile ad attivazione manuale. È obbligatorio l'uso del leash durante tutto il percorso della gara.

Sono ammesse tutte le misure di stand up paddle board fino alla lunghezza massima di 14' (14 piedi).

Sono ammessi stand up paddle board gonfiabili e rigidi.

Le gare vengono effettuate in un'unica categoria.

Ogni binomio è identificato da un pettorale numerato indossato dal conduttore per tutta la durata della gara. La pagaia, unico attrezzo di propulsione, può avere un solo blade.

Il tracciato di gara deve essere percorso integralmente dal binomio sullo stand up paddle board. In caso di tuffo una acqua del cane il conduttore deve recuperarlo nel più breve tempo possibile.

È consentito il nuoto del cane a fianco dello stand up paddle board per il tempo strettamente necessario al recupero da parte del conduttore.

In caso di rientro a riva del cane a nuoto il conduttore può riprendere la gara dal punto di uscita o dal più vicino punto adatto al recupero del cane.

Il comitato organizzatore potrà procedere all'annullamento della gara, anche durante il suo svolgimento, qualora vengano riscontrate impreviste condizioni meteorologiche avverse, in grado di mettere a repentaglio la sicurezza dei partecipanti.

Il comitato organizzatore deve prevedere un servizio di assistenza e soccorso lungo tutto il percorso di gara, adeguato alla lunghezza del percorso e al numero di partecipanti. Il natante o i natanti scelti per compiere l'assistenza devono essere adeguati alla circostanza.

Sarà compito del comitato organizzatore valutare le dotazioni individuali necessarie in base alle condizioni meteo marine previste.

Un conduttore in difficoltà deve sedersi sulla tavola e alzare la pagaia con la pala verso l'alto, agitandola.

30 minuti prima della partenza viene effettuato uno skipper meeting in cui deve essere illustrato il tracciato del percorso e vengono richiamate le dotazioni di sicurezza necessarie e le modalità di richiesta di assistenza e soccorso.



ORGANIZZAZIONE PER L'EDUCAZIONE ALLO SPORT
Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal



Settore Nazionale Cinofilia
Sede Operativa: Reggio Emilia, Via Enrico Ferri n. 18/2
349 44 08 143 -



Il comitato organizzatore deve predisporre un adeguato servizio di cronometraggio e compilazione classifica.

DOGSUP RACE - TIPOLOGIE DI GARA

Sprint race da 100m a 500m

Distance race da 1km a 5km

La sprint race consiste in un percorso breve, in linea, senza virate intermedie, dai 100m ai 500m.

La partenza si esegue dall'acqua, la linea di partenza su cui si posizionano i binomi senza ostacolarsi deve essere chiaramente identificata da due boe o da una boa e un punto evidente a terra. La linea di arrivo deve essere parallela alla linea di partenza, ben visibile dall'acqua e da terra e chiaramente identificata da boe o boe e punti cospicui a terra.

La distance race consiste in un percorso da 1km ai 5km. Può essere un tracciato di sola andata oppure un tracciato di andata e ritorno. Il tracciato deve presentare un minimo di una boa di virata. Partenza e arrivo sono in acqua e sono identificati da due boe o da una boa e un punto cospicuo a terra.

DOGSUP RACE OPES - PARTENZA

Alla chiamata "Atleti fermi sulla linea di partenza" i binomi devono posizionarsi sulla linea di partenza senza superarla con qualsiasi parte del corpo del conduttore. Lo start deve essere dato entro 30 secondi dalla chiamata con un colpo di fischiello o altro avvisatore acustico.

In caso di partenza anticipata (falsa partenza) la procedura di partenza viene ripetuta. Alla seconda falsa partenza dello stesso conduttore, il binomio viene squalificato.

DOGSUP RACE OPES - INGAGGIO E PRECEDENZA IN BOA

Per ingaggio ad una boa si intende: avere iniziato la manovra di aggiramento.

Per ingaggio tra tavole si intende: quando la prua della tavola di un binomio sopraggiungente si allinea alla poppa della tavola del binomio che lo precede.

Il diritto di traiettoria e la precedenza di ingaggio ad una boa si stabiliscono sulla base della posizione dei binomi alla distanza di una lunghezza dalla boa stessa. Una lunghezza di distanza corrisponde alla lunghezza di una tavola 14 piedi. In condizioni di parità di arrivo in boa, il binomio con la traiettoria più esterna dovrà



ORGANIZZAZIONE PER L'EDUCAZIONE ALLO SPORT
Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal



Settore Nazionale Cinofilia
Sede Operativa: Reggio Emilia, Via Enrico Ferri n. 18/2
349 44 08 143 -



dare acqua al binomio con la traiettoria più interna affinché possa compiere una regolare manovra di ingaggio boa. Il binomio che, al giro di boa, entra interno ad un binomio che ne ha già iniziato l'ingaggio, potrà farlo solo ed esclusivamente senza toccare né con la propria tavola, né con il proprio corpo, né con la pagaia, il binomio già impegnato nell'ingaggio boa e non dovrà in nessun modo ostacolarne la manovra. Non vi sarà penalità per le collisioni fra le tavole se non sono impegnate nel giro di boa.

DOGSUP RACE OPES - TRAGUARDO

L'arrivo sarà determinato dall'attraversamento della finish line con qualsiasi parte del corpo del conduttore. Il traguardo deve essere attraversato da cane e conduttore sulla tavola.

DOGSUP RACE OPES - PENALITA' ED IRREGOLARITA'

È prevista la squalifica del binomio in caso di:

- *Esagerato atteggiamento coercitivo del conduttore nei confronti del cane per trattenerlo sulla tavola*
- *Mancato rispetto del percorso di gara*
- *Mancanza del leash*
- *Mancanza del giubbotto galleggiante*
- *Comportamento palesemente scorretto e voluto nell'ingaggio in boa che arrechi un danno ad uno o più binomi concorrenti.*



ORGANIZZAZIONE PER L'EDUCAZIONE ALLO SPORT
Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal



Settore Nazionale Cinofilia
Sede Operativa: Reggio Emilia, Via Enrico Ferri n. 18/2
349 44 08 143 -



ALLEGATO 1: SCHEMA ESEMPLIFICATIVO DI CORSO DOGSUP

Lezione 1 - Giorno 1

- [Teoria] Il SUP, introduzione e materiali, valutazione condizioni meteo (vento, onda, corrente, temperatura etc)
- Preparazione attrezzatura: tavola, pagaia, montaggio pinna e leash
- Postura e posizione sulla tavola, in ginocchio, in piedi e passaggio da una posizione all'altra.
- Regolazione lunghezza pagaia e impostazione della pagaia a secco in ginocchio, in piedi e pagaia a braccia sdraiate
- In acqua: salire e posizionarsi sul SUP in maniera corretta.
- Pagaia in ginocchio
- Passaggio in piedi
- Pagaia in piedi
- Virata base con controremata
- Risalita sul SUP in acqua alta

OBIETTIVO: mantenere la rotta desiderata e saper tornare al punto di partenza.

Lezione 2 - Giorno 1

- [Teoria] Il SUP come luogo sicuro e di benessere per il cane
- Riscaldamento e preparazione del cane all'attività sportiva
- Approccio del cane alla tavola a secco
- Posizione del cane sulla tavola
- Cane seduto e a terra sulla tavola
- Simulazione di pagaia a secco con il cane sulla tavola
- Posizione del conduttore sulla tavola in funzione della posizione del cane
- Approccio del cane alla tavola in acqua
- Rilassamento e tranquillità del cane sulla tavola
- Cane sulla tavola e conduttore in ginocchio
- Manovre base in ginocchio e in piedi nei pressi della riva
- Manovre per far risalire il cane sul SUP in acqua alta

OBIETTIVO: approccio positivo del cane al SUP, rispettoso dei suoi tempi, sviluppare la propriocezione del cane su una tavola che si muove in acqua.



ORGANIZZAZIONE PER L'EDUCAZIONE ALLO SPORT
Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal



Settore Nazionale Cinofilia
Sede Operativa: Reggio Emilia, Via Enrico Ferri n. 18/2
349 44 08 143 -



Lezione 3 - Giorno 2

- Ripresa delle due lezioni precedenti
- [Teoria] Chiamata soccorsi 1-1-2 e app Where are U
- Riscaldamento e preparazione del cane all'attività sportiva
- Mantenere la rotta voluta e virata base con controremata con il cane sul SUP
- Cambiare posizione sulla tavola in base ai movimenti del cane. Ricerca costante dell'equilibrio del binomio sul SUP.
- Virata con pagaiata a compasso
- Virata con pagaiata a compasso arretrando sul tail
- Aumentare le distanze e i tempi di permanenza sul SUP del binomio

OBIETTIVO: metabolizzare e naturalizzare i movimenti introdotti nelle prime due lezioni, valorizzare il rapporto di fiducia e collaborazione tra conduttore e cane. Focus sul benessere del cane in navigazione. Virata a compasso.

Lezione 4 - Giorno 2

- [Teoria] Norme e regolamenti (distanza di navigazione, giubbotto salvagente etc)
- Attrezzatura essenziale per muoversi in autonomia (sacca stagna, telefono, fischietto, acqua, ciotola, sacchetti)
- Riscaldamento e preparazione del cane all'attività sportiva
- Utilizzo del SUP come piattaforma di gioco per il cane
- Il SUP strumento di gioco e riporto
- Controremata veloce
- Imbarco e sbarco dai pontili in acqua alta. Corretto avvicinamento e allontanamento e sbarco/imbarco del cane in sicurezza
- Nodi di ormeggio

OBIETTIVO: valorizzare il SUP come strumento di gioco e divertimento, introduzione di manovre complesse, controremata veloce e nodi.



ORGANIZZAZIONE PER L'EDUCAZIONE ALLO SPORT
Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal



Settore Nazionale Cinofilia
Sede Operativa: Reggio Emilia, Via Enrico Ferri n. 18/2
349 44 08 143 -



CONI



ALLEGATO 2: SCHEMA ESEMPLIFICATIVO DI ESCURSIONE

- *Riscaldamento e preparazione del cane all'attività sportiva*
- *Lettura condizioni meteo*
- *Lettura del territorio (orografia, profondità, caratteristiche locali, presenza fauna selvatica etc)*
- *Escursione*
- *Ricerca e valutazione punti di imbarco e sbarco*
- *Capacità di muoversi in gruppo*
- *OBIETTIVO: ricerca dell'autonomia del binomio nella logica di una visione di gruppo. Scoperta di un nuovo territorio. Rispetto dell'ambiente naturale.*